



WHY DOES THIS HAPPEN?

People with Alzheimer's or dementia might:

- forget to take their medications
- forget that they took their medication, so they take them again and again and again
- get sick or be poisoned because the wrong pills or too many pills were taken

Medications

People with Alzheimer's or dementia may need help with taking their medicine. Taking too much... or too little... or not following the directions... can be dangerous.

WHAT CAN YOU DO?

Watch Closely

- make sure he or she
 - takes the right number of pills at the right times
 - follows the directions on the medication
- do not leave medications in a pill box or cup on the counter
- do not leave him or her alone to take their medicine

Lock Away Medicine

- make sure all medications are out of sight and out of reach

Talk to ALL the Doctors

- do not stop giving any medicine without asking the prescribing doctor first
- bring all medicines in a bag or box to every doctor
 - include vitamins, herbs, teas, creams, and other pills from the drugstore
- ask the doctor if medicines can be mixed into foods or drinks
 - this is helpful if you are having trouble getting your person to take their pills

NOTE: If you notice sudden changes like violent behaviors or trouble with bathroom accidents, call the doctor.

- these changes could be caused by a reaction to a medication or a new illness



...also serving San Bernardino & Riverside Counties

24/7 Helpline
844.HELP.ALZ
alzgla.org



¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

- a menudo, una persona con Alzheimer puede olvidarse de tomar sus medicamentos
- a veces olvida de que ya tomó sus medicinas y las vuelve a tomar
- si se toma los medicamentos incorrectamente podría enfermarse o hasta envenenarse

Medicamentos

Una persona con problemas de memoria necesita ayuda para tomarse sus medicinas de una manera segura. Puede ser peligroso si la persona con Alzheimer toma demasiada o poca medicina, o no sigue las instrucciones correctamente.

¿QUÉ PUEDE HACER?

Vigile que la persona con Alzheimer este:

- tomando la medicina correcta
 - a la hora que debe
 - el número exacto de pastillas
- siguiendo las instrucciones del doctor
- tomando sus pastillas con agua antes o después de la comida (algunas medicinas no se deben tomar con jugos cítricos, tales como: naranja, limón, toronja y mandarina)
- no piense que la persona con Alzheimer se tomará la medicina correctamente sin ayuda

Siempre guarde la medicina fuera de vista y del alcance de la persona con Alzheimer

- guarde todos los medicamentos bajo llave o fuera de vista

Hable con todos los doctores que atienden a la persona con Alzheimer

- no le de pastillas de otras personas
- hable con su doctor antes de dar vitaminas, remedios caseros u otras pastillas a la persona con Alzheimer
- no pare de dar la medicina sin primero hablar con el doctor
- lleve las vitaminas, los tés, las cremas y pastillas que usted ha comprado sin receta a las citas con el doctor

NOTA: Si usted ve cambios fuera de lo normal como agresividad o la persona se hace del baño accidentalmente, llame a un doctor

- el cambio puede ser causado por una enfermedad o reacción a los medicamentos



...sirviendo también a los condados de San Bernardino y Riverside

24/7 Helpline
844.HELP.ALZ
alzgla.org